

# WYKONYWANIE BADANIA FENO

## Czym jest badanie FeNO?

Badanie FeNO to pomiar stężenia tlenku azotu w wydychanym powietrzu. Tlenek azotu (NO) to mała cząsteczka wytwarzana w płucach. Gdy płuca znajdują się w stanie zapalnym (np. w przypadku astmy), mogą wytwarzać większą ilość NO. Wynik badania FeNO pomaga lekarzowi określić poziom stanu zapalnego w płucach.

## Czy wykonanie badania FeNO jest łatwe?

Tak! Wykonanie badania przypomina delikatne wydmuchiwanie bąbelków w napoju. Jest ono proste do wykonania dla niemal każdego, również dla dzieci od czwartego roku życia oraz dla pacjentów ze zmniejszoną czynnością płuc. Samo badanie trwa w przypadku dorosłych 10 sekund, a w przypadku dzieci 6 sekund. Urządzenie wyświetla wynik FeNO po około minucie.

## Co należy zrobić przed badaniem?

Przez dwie godziny przed badaniem nie należy jeść, pić, palić ani wykonywać forsownych ćwiczeń. Czynniki te mogą wpływać na wynik FeNO, niedokładność wyniku może zaś prowadzić do podjęcia błędnych decyzji dotyczących leczenia

## JAK WYKONAĆ BADANIE

1

### Opróżnij płuca

wydychając z nich powietrze do końca

2

### Weź głęboki wdech

przez ustnik urządzenia, aż do maksymalnego napełnienia płuc

3

### Zrób powolny wydech

przez ustnik urządzenia i podążaj za instrukcjami na ekranie, aby poprawnie wykonać pomiar

4

### Odczytaj wynik

wartość FeNO zostanie wyświetlona w czasie ok. 1 minuty



**feno i astma.pl**

kontroluj astmę, żyj pełnią życia